

6^{ème} CROSS DU BOIS LEURENT RONCQ

Dimanche 13 décembre 2009

Organisé par :
Jogging Aventure Roncquoise

DEPART - ARRIVEE

9 h 45	<u>Course 1</u> : poussin, poussine, benjamin, benjamines	1500 m
	96 - 97 - 98 - 99	
10 h 00	<u>Course 2</u> : minime M et F, cadet, cadette	2470 m
	92 - 93 - 94 - 95	
10 h 15	<u>Course 3</u> : cross court mixte	3920 m
	1991 et avant	
10 h 45	<u>Course 4</u> : cross long mixte	7400 m
	1991 et avant	
12 h 00	Remise des lots	

INFOS PRATIQUES

Inscription par courrier avant le 10 décembre 2009 à J.A.R. Cross du Bois Leurent, maison des associations, 40 rue Henri Barbusse 59223 RONCQ.

Sur place, le jour même, à partir de 8h00 jusqu'à 30 min avant chaque course **avec majoration 1€ pour les 4 courses**.

Les inscriptions devront comprendre le bulletin, le certificat médical (avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course en compétition) ou la copie de la licence et le règlement à l'ordre du Jogging Aventure Roncquoise.

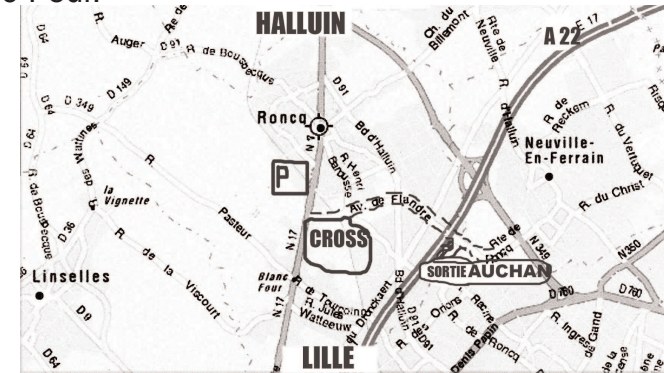
Retrait des dossards le 13 décembre 2009 à partir de 8h00 à l'espace jeunes Jean-Albert Bricout, avenue de Flandre à Roncq.

Les organisateurs sont couverts par une assurance souscrite auprès de la Macif. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

ACCES

- de Lille : A 22 sortie n° 16. Aux feux à gauche et tout droit, suivre la direction " RONCQ CENTRE "

- de Belgique (Menin) : rue de Lille, aux feux entre Roncq-centre et Roncq-Blanc-Four.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir et à retourner avant le 10 décembre à Cross du Bois Leurent, Jogging Aventure Roncquoise, 40 rue Henri Barbusse 59223 RONCQ
Email : jaroncq@aliceadsl.fr - Tél. : 03. 20.46.78.42.

Nom : Prénom : N° dossard

Adresse :

Email :

Année de naissance : Sexe : H F Licence : OUI / NON

Club : N° licence :

Participe à : Course 1 >> 1 € Course 3 >> 4 €
 Course 2 >> 3 € Course 4 >> 4 €

Majoration 1€ pour inscription le jour même.

Je joins à mon bulletin d'inscription soit une photocopie de ma licence, soit un certificat médical (avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course en compétition). Le règlement est à la disposition des coureurs auprès des organisateurs. Un lot est offert à chaque participant.

Signature

Date :

(Représentant légal pour les mineurs)



**13 DÉCEMBRE
2009**

**CROSS
DU BOIS LEURENT**



Organisé par :

Le Jogging Aventure Roncquoise