

Dix ans des foulées et du cœur

Le Jogging Aventure Ronquois, le JAR prépare ses 10^e foulées « Nature ». Et oui ! Déjà dix ans que les bénévoles du club, réunis autour de Jean-Michel Fontaine et Pascal Rius organisent leur course dans les rues de Roncq.

HUBERT MORENT > Correspondant local

Ce rendez-vous est devenu depuis maintenant plusieurs années une date incontournable pour les amateurs de jogging. Traditionnellement programmé une semaine avant le semi-marathon de Lille, il attire toujours son lot important de coureurs amateurs : plus de 500 l'année dernière, sous un soleil estival. Trois courses au programme encore cette année. Une course de 2 kilomètres réservée aux enfants : les « foulées des kids » dès 9 heures, réservée au poussin(e) s et benjamin(e) s. À 9H30, ce sera le départ des foulées « découverte » : 5 kms pour toutes les catégories (coureurs nés à partir de 1995). Enfin, à 10 H 15, la course à ne pas manquer, les foulées « Nature », 10 kms à travers la campagne ronquoise. Cette course bénéficie du label régional FFA des courses hors-stade, et est qualificative pour les championnats de France.

Des records à battre

Des primes à l'arrivée sont prévues pour les six premiers, hommes et femmes, et aux trois premiers handisport. Les records à battre datent déjà de quelques années : chez les hommes, c'est le Kenyan Richard Yatich qui le détient depuis 2003 en 29'45" ; et chez les dames, la Belge Stefania Vilniute le détient depuis 2006 avec 36' 27". Une belle



Les bénévoles du JAR aux côtés de ceux de l'association Wendy, unis pour la bonne cause.

motivation donc, pour les coureurs. Outre ces primes, un lot sera remis à l'arrivée à chaque participant. Comme en 2008, cette course de 10 kms sera la troisième étape du challenge du Ferrain, challenge regroupant six courses se déroulant dans la saison à Croix, Bondues, Roncq, Marcq (peut-être ?), Tourcoing et Marquette. Outre son aspect sportif, le JAR joute sa manifestation avec le parrainage d'une association

caritative. Après les Chiens Guidés d'Aveugle, l'association Laurette Fugain et les Clowns de l'espoir, c'est l'association Wendy qui, cette année, bénéficiera du parrainage du club. Cette association basée à Neuville-en-Ferrain apporte aux enfants malades et hospitalisés des moments de joie et de bonheur. Ses bénévoles, au nombre desquels Mmes Annie Clais, Yvette Destobère et Claudine Canton, venues présenter les ac-

tions entreprises, réalisent dans les hôpitaux de Lille et de Tourcoing des animations musicales, des spectacles de clowns ou de marionnettes ou offrent des jouets neufs aux petits malades, voire du matériel pour améliorer leur confort durant leur séjour en milieu hospitalier. Cette association est d'ailleurs parrainée par Henri Dès, auteur de nombreuses chansons pour enfants. Le parrainage du JAR en faveur de l'association Wendy

Le JAR joute sa manifestation avec le parrainage d'une œuvre caritative. c'est l'association Wendy qui bénéficiera du parrainage du club.

prendra la forme d'un euro prélevé sur chaque inscription de coureur, et un chèque sera remis, comme les années précédentes quelques semaines après les Foulées Nature.

Inscriptions : jusqu'au 28 août par courrier adressé au JAR, maison des Associations, 40 rue Henri Barbusse 59223 Roncq ; du 22 au 28 août, au magasin Décathlon de Roncq, de 16h30 à 19h30 ; sur place, salle Jules Gilles, rue Maurice Thorez le 29 août de 16 heures à 20 heures, et le 30 de 8 heures à 9 heures). Le retrait des dossiers se fera salle Jules Gilles aux heures d'inscription. Les départs se feront avenue de Flandre, arrivée rue Maurice Thorez. Droits d'engagement : 1 euro pour le 2 kms, 5 euros pour le 5 kms, 7 euros pour le 10 kms. Majoration de 1 euro pour inscription le jour de la course. Pré-inscription gratuite pour les « kids » le jour de la fête de la musique et du parcours-santé organisé par l'OMS. ●