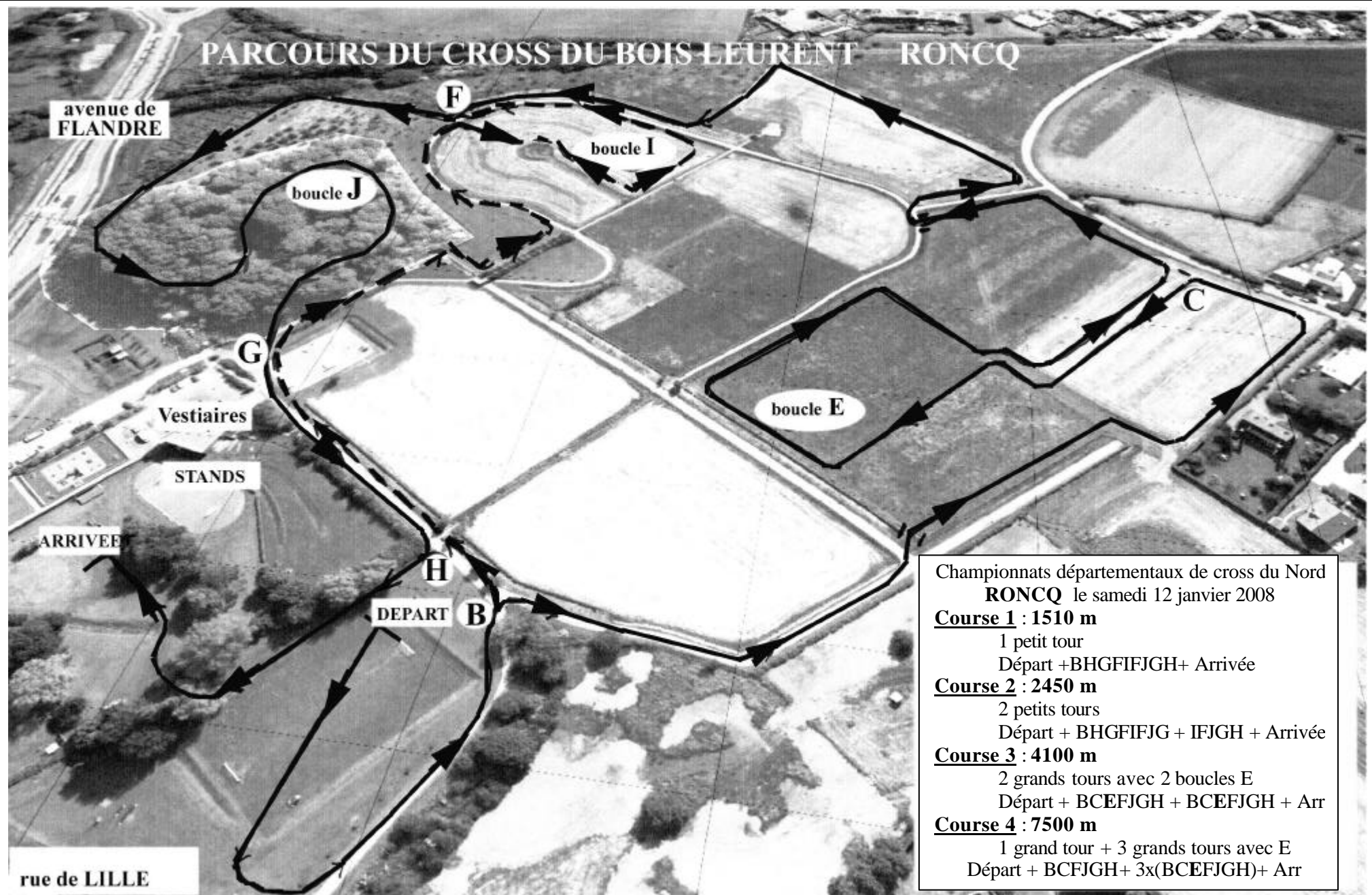


# PARCOURS DU CROSS DU BOIS LEURENT RONCQ



Championnats départementaux de cross du Nord  
**RONCQ** le samedi 12 janvier 2008

**Course 1 : 1510 m**

1 petit tour

Départ + BHGFIFJGH + Arrivée

**Course 2 : 2450 m**

2 petits tours

Départ + BHGFIFJG + IFJGH + Arrivée

**Course 3 : 4100 m**

2 grands tours avec 2 boucles E

Départ + BCEFJGH + BCEFJGH + Arr

**Course 4 : 7500 m**

1 grand tour + 3 grands tours avec E

Départ + BCFJGH + 3x(BCEFJGH) + Arr